

冬こそ映える!!
大人のオシャレに
"白"が効く!



10 火

10:00 ~ 11:30

100円 / 10名

山地 康子

予約



パーソナルカラーを知って
「似合う」を見つけよう!!



10 火・17 火

①10:00 ~ 12:00
②13:00 ~ 14:30

2,000円 / ①4名 ②3名
江口 友紀子

予約



10日 17日

PICK UP!

健やかまるがめ 21 フェスタ



11 水

9:30 ~ 12:00

無料 / 自由参加

丸亀市健康増進計画 市民会議

丸亀市健康福祉部健康課

【共催】
丸亀市市民交流活動センターマルタス

話せる韓国語



12木・26木

13:30 ~ 15:00

500円 / 7名

ケンチャナ



椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ!



12木・26木

14:00 ~ 15:00

500円 / 20名

木村 圭子



火曜日夜のボードゲーム会



10 火

18:00 ~ 20:00

300円 / 15名
さぬきファミリーゲーム倶楽部

予約



ドイツ語を学びながら
ドイツを知ろう!



12木・26木

10:30 ~ 12:00

無料 / 9名
(資料配布の際は、100円~300円)

ドイツ語を学びながらドイツを知ろう!

予約



12日 26日

やってみよう!
感じてみよう♪
即興芝居 2026



12木

19:00 ~ 21:00

無料 / 15名

ありんこ企画



心と身体を整える 夜ヨガ



10 火

20:00 ~ 21:00

1,000円 / 15名
間 まなみ

予約



12日 24日

「ことばにする力」
ワークショップ



13 金

19:00 ~ 20:00

無料 / 10名
カウンセリングルーム遊

予約



14日

誰でもかける
絵手紙をかこう!



13 金

13:00 ~ 15:00

1,000円 / 12名
藤原 英子

予約



ボタニカルキャンドル入門
～マカロンキャンドルを作ろう～



14 土

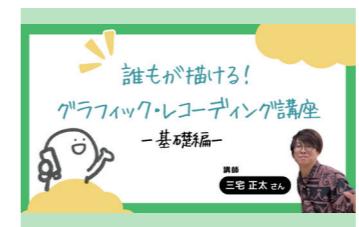
①10:00 ~ 12:00
②13:00 ~ 15:00

1,500円 (2個) / 各回8名
キャンドル&フラワーアトリエ nao farm

予約



誰もが描ける! グラフィック・
レコーディング講座



14 土

16:30 ~ 18:30

1,000円 / 15名
特定非営利活動法人グリーフサポート
てらすば

予約



14 土

18:30 ~ 19:30

1,000円 / 10名
Wellness Yoga

予約



-表現活動を通じた多文化共生-
塩の楽団を結成します!



13 金

19:00 ~ 20:00

無料 / 30名
丸亀市文化振興事業協議会

お顔の筋肉を動かして若々しさと
健康・活力を取り戻そう
～年齢を重ねても毎日を楽しく過ごす体作り～



14 土

①11:00 ~ 12:30
②13:30 ~ 15:00

1,500円 / 各回10名
顔ヨガ みゆき

予約



安眠ヨガ
心身のリラックス



14 土

18:30 ~ 19:30

1,000円 / 10名
Wellness Yoga

予約

