

冬こそ映える!!  
大人のオシャレに  
"白"が効く!



10 火

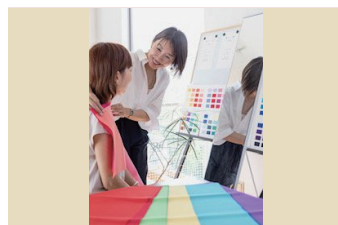
10:00 ~ 11:30

100円 / 10名  
山地 康子

予約



パーソナルカラーを知って  
「似合う」を見つけよう!!



10 火・17 火

①10:00 ~ 12:00  
②13:00 ~ 14:30

2,000円 / ①4名 ②3名  
江口 友紀子

予約



10日



17日

火曜日夜のボードゲーム会



10 火

18:00 ~ 20:00

300円 / 15名  
さめきファミリーゲーム倶楽部

予約



心と身体を整える 夜ヨガ



12 木・24 火

20:00 ~ 21:00

1,000円 / 15名  
間 まなみ

予約



12日



24日

誰でもかける  
絵手紙をかこう!



13 金

13:00 ~ 15:00

1,000円 / 12名  
藤原 英子

予約



- 表現活動を通じた多文化共生 -  
塩の楽団を結成します!



13 金

19:00 ~ 20:00

無料 / 30名  
丸亀市文化振興事業協議会

PICK UP!  
健やかまがるめ21 フェスタ



11 水

9:30 ~ 12:00

無料 / 自由参加  
丸亀市健康増進計画 市民会議  
丸亀市健康福祉部健康課  
【共催】  
丸亀市市民交流活動センターマルタス

「家族みんなで楽しく元気になる日」として  
「健やかまがるめ21 フェスタ」を開催しま  
す。家族で楽しめる健康に関する催しを館内  
各所で実施します。

小学生以下のお子様には風船を、またアンケ  
ートにお答えいただいた方にはお土産があり  
ます。(どちらも無くなり次第終了)

家族みんなが元気に過ごせるようぜひご参加  
ください。

ドイツ語を学びながら  
ドイツを知ろう!



12 木・26 木

10:30 ~ 12:00

無料 / 9名  
(資料配布の際は、100円~300円)  
ドイツ語を学びながらドイツを知ろう!

予約



12日



26日

「ことばにする力」  
ワークショップ



13 金

19:00 ~ 20:00

無料 / 10名  
カウンセリングルーム遊

予約



ボタニカルキャンドル入門  
~マカロンキャンドルを作ろう~



14 土

①10:00 ~ 12:00  
②13:00 ~ 15:00

1,500円(2個) / 各回8名  
キャンドル&フラワーアトリエ nao farm

予約



お顔の筋肉を動かして若々しさと  
健康・活力を取り戻そう  
~年齢を重ねても毎日を楽しみ過ごす体作り~



14 土

①11:00 ~ 12:30  
②13:30 ~ 15:00

1,500円 / 各回10名  
顔ヨガ みゆき

予約



話せる韓国語



12 木・26 木

13:30 ~ 15:00

500円 / 7名  
ケンチャナ

予約



12日



26日

椅子ヨガで心と体を  
リフレッシュ!



12 木・26 木

14:00 ~ 15:00

500円 / 20名  
木村 圭子

予約



やってみよう!  
感じてみよう!  
即興芝居 2026



12 木

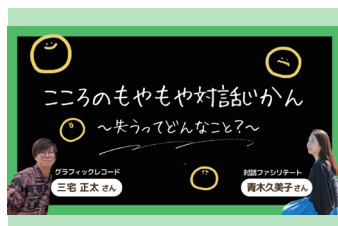
19:00 ~ 21:00

無料 / 15名  
ありんこ企画

予約



こころのもやもや対話じかん  
~失うってどんなこと?~



14 土

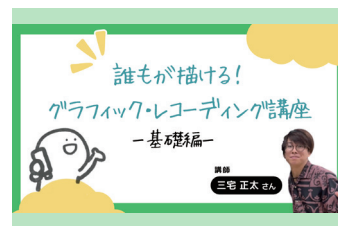
13:30 ~ 15:30

500円 / 15名  
特定非営利活動法人グリーフサポート  
てらすば

予約



誰もが描ける! グラフィック・  
レコーディング講座



14 土

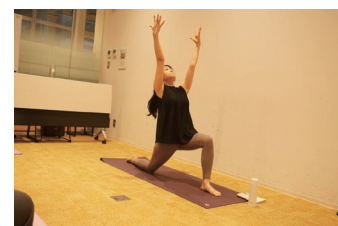
16:30 ~ 18:30

1,000円 / 15名  
特定非営利活動法人グリーフサポート  
てらすば

予約



安眠ヨガ  
心身のリラックス



14 土

18:30 ~ 19:30

1,000円 / 10名  
Wellness Yoga

予約

